

Szkolny plan profilaktyki 2025-2030

Polské gymnázium-Polskie Gimnazjum im. Juliusza Słowackiego,

Český Těšín, příspěvková organizace,

Havlíčkova 13

Koordinator do spraw profilaktyki: Mgr. Monika Rzymanek

Cel ogólny: Promocja zdrowego stylu życia

Cele szczegółowe:

- 1) Diagnoza potrzeb środowiska uczniów, rodziców i nauczycieli oraz rzeczywistych problemów w szkole
- 2) Stworzenie warunków powstania szkoły wolnej od zagrożeń
- 3) Zapobieganie poprzez odpowiednią działalność profilaktyczną takim uzależnieniom jak: alkoholizm, narkomania, nikotynizm, lekomania
- 4) Informowanie o zagrożeniach m.i. AIDS
- 5) Kształtowanie właściwego zachowania uczniów, wskazywanie sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych, wskazywanie zachowań szkodliwych (ze szczególnym naciskiem na wagarowanie, przemoc, agresję, szynkę internetową)
- 6) Wspomaganie nauczyciela w pracy wychowawczej

Realizacja zadań

Wychowawcy i nauczyciele

- 1) Zaznajomią uczniów z ich prawami i obowiązkami
- 2) Szczególni nacisk kłaść będą na:
 - przekazywanie norm moralnych
 - kształtowanie pozytywnej samooceny u młodzieży
 - rozwijanie u uczniów zdolności współodczuwania, organizowanie pomocy dla potrzebujących
 - uczenie asertywności w sytuacjach konfliktowych
 - wyrabianie nawyku poszukiwania kompromisu
- 3) Będą informować uczniów o szkodliwości stosowania środków psychoaktywnych
- 4) Będą promować aktywne formy wypoczynku
- 5) Pomogą rodzicom w trudnościach wychowawczych
- 6) Będą brać udział w warsztatach udoskonalających nauczycieli

Koordinador do spraw profilaktyki

- 1) Przeprowadzi ankietę wśród uczniów
- 2) Będzie wspierał radą i pomocą działania nauczycieli
- 3) Będzie współpracował z organizacjami pozaszkolnymi, z psychologami, policją, ze stowarzyszeniami zajmującymi się zjawiskami patologicznymi i organizował spotkania dla młodzieży
- 4) Wyznaczy porę konsultacji dla uczniów
- 5) Weźmie udział w programach dokształcania koordynatorów

- 6) W zależności od potrzeb zorganizuje spotkania z zakresu profilaktyki dla rodziców
- 7) Będzie uzupełniał bibliotekę, sprowadzał ciekawe filmy, aktualizował gazetkę ścienną
- 8) Nowe wiadomości będzie czerpać z różnych źródeł
- 9) Będzie proponował zmiany w regulaminie
- 10) Stworzy zespół profilaktyczny i będzie kierował jego działalnością
- 11) Przeprowadzi ocenę efektywności programu profilaktyki

Formy działań

Konkretne

- Przeprowadzenie ankiet w klasach pierwszych
- Zorganizowanie dla klas pierwszych spotkania na temat substancji nawykowych
- Zorganizowanie dla klas drugich spotkania (temat zostanie ustalony według zapotrzebowania)
- Zorganizowanie dla klas drugich spotkania z panią psycholog na temat predyspozycji osobistych i wyboru zawodu
- Zorganizowanie dla klas trzecich prelekcji (temat zostanie ustalony według zapotrzebowania)
- Zorganizowanie spotkania z przedstawicielami policji na temat prawa
- Włączenie młodzieży do pomocy podczas zbiórki pieniędzy dla organizacji charytatywnych
- Spotkanie młodzieży ze specjalistą żywieniowym na temat zdrowego odżywiania
- Spotkania młodzieży z różnymi osobistościami w ramach Dnia Tolerancji
- Konsekwentne podliczanie nieobecności
- Przeprowadzanie komisji wychowawczych z uczniami i rodzicami
- Spotkania grupy prewencyjnej

Ogólne

- Lekcje wychowawcze
- Rozmowy indywidualne
- Informacje na lekcjach
- Spotkania z rodzicami (wywiadówki)
- Spotkania z osobami z zewnątrz (psychologami, policjantami,...)
- Filmy
- Pogadanki
- Wycieczki

Ewaluacja

- Sondaże
- Ankiety
- Rozmowy z nauczycielami, uczniami, rodzicami
- Obserwacje